



**Urząd Miasta Szczecin**  
**Biuro Dialogu Obywatelskiego**  
pl. Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin  
tel. + 48 91 42 45 105  
bdo@um.szczecin.pl · www.szczecin.pl



BDO-4

### OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

#### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/~~niepobieranie\*~~”.

#### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Wyjazd integracyjny usprawniająco-rekreacyjny

#### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Wspólnota Sióstr Uczennic Krzyża ul. Kościelna 4a 71-834 Szczecin NIP 851-20-48-882 REGON 040066628 <a href="http://www.uczennicekrzyza.pl">www.uczennicekrzyza.pl</a>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

#### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Osoba w podeszłym wieku oraz osoba niepełnosprawna – podróż w głąb człowieczeństwa”			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	1 lipca 2019	Data zakończenia	1 sierpnia 2019

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Od 20 lat w odpowiedzi na potrzebę osób w podeszłym wieku oraz osób niepełnosprawnych, organizujemy wyjazdy o charakterze rekolekcyjno - integracyjnym tzw. „Rekolekcje dla chorych”, dla 35-50 osobowej grupy.

W bieżącym roku proponujemy uczestnikom wyjazd do Domu Pomocy Społecznej w Bornem Sulinowie, które jest nazywane „leśnym miastem”. Miejsce to doskonale łączy walory przyrodnicze z komfortowym wnętrzem przeznaczonym na rehabilitację. Znając życiową i zdrowotną sytuację uczestników widzimy potrzebę, by mogli dodatkowo skorzystać z zajęć rehabilitacyjnych usprawniająco-rekreacyjnych. Nasi seniorzy i niepełnosprawni borykają się bowiem na co dzień ze schorzeniami układu krążenia, neurologicznymi, układu pokarmowego, dróg oddechowych, z dysfunkcją ruchu, łącznie z całkowitą niezdolnością do poruszania się. Malownicze położenie Domu może doskonale wpłynąć na organizm uspokajająco i relaksująco. Obiekt znajduje się w kompleksie leśnym, a pozbawione barier architektonicznych trakty pieszce zachęcają do spacerów.

Nasi uczestnicy to zwykle osoby o niskich dochodach, które ograniczają ich możliwości samodzielnego wyjazdu poza Szczecin. Wielu z nich jest pozbawionych większego grona przyjaciół, niejednokrotnie nie mają też więzi z rodziną. Samotność sprawia, że tracą sens życia i poddają się apatii. Ta sytuacja zmienia się, kiedy na ich drodze pojawiają się ludzie w podobnej sytuacji lub tacy, którzy znajdują dla nich czas i serce.

**Głównym celem** proponowanego wyjazdu jest szeroko rozumiana pomoc wyżej wymienionym osobom. Wzmocnienie sił fizycznych, psychicznych i duchowych będzie realizowane poprzez formy i metody dostosowane do specyfiki grupy czyli wieku, stopnia i rodzaju niepełnosprawności oraz zapotrzebowania.

Naszym celem jest poprawa oraz podtrzymanie sprawności psychofizycznej, rozwijanie umiejętności społecznych oraz Integracja osób niepełnosprawnych z osobami sprawnymi fizycznie, młodych z seniorami. Chcemy w ten sposób promować wartość każdej osoby ludzkiej. Ponadto będziemy stosować metody, które zapobiegają ewentualnym patologiom (prewencja).

Wtórny, ale nie mniej ważnym zadaniem będzie ponadto animacja środowiska lokalnego, zwłaszcza pensjonariuszy DPS Borne Sulinowo.

Grupa, dla której skierowane jest zaproszenie obejmuje osoby z miasta Szczecin oraz spoza. Wnioskowaną dotację zamierzamy przeznaczyć dla osób wyłącznie ze Szczecina. Aby zadanie mogło być zrealizowane, oprócz środków „własnych” potrzebujemy wsparcia finansowego.

#### Szczegółowe cele i założenia wyjazdu

1. **Poprawa stanu zdrowia, samopoczucia i sprawności fizycznej** – rehabilitacja i zabiegi lecznicze (lampa sollux, laser, ultradźwięki, elektroterapia, magnetronik, masaż suchy, fotel masujący, ćwiczenia w odciążeniu (UGUL), rotor kkg i kkd, bieżnia, ćwiczenia samowspomagane, zajęcia na basenie (poza DPS).
2. **Grupy wsparcia** – spotkania na temat problemów z jakimi najczęściej spotykają się osoby w podeszłym wieku i niepełnosprawne, proponowanie sposobów ich rozwiązywania, praca nas szeroko rozumianym samopoczuciem.

### 3. Terapia zajęciowa – w „Sali doświadczania świata”

Sala Doświadczania Świata posiada potężny potencjał oferty bodźców aktywizujących zmysły, regenerujących siły psychiczne, sprzyjających odpoczynkowi i odprężeniu.

Podstawowe cele terapeutyczne realizowane w Sali to m.in.:

- wyciszanie i uspokojenie,
- wprowadzenie w stan relaksacji i odpoczynku,
- zwiększenie aktywności i motywacji do działania, poznania,
- intensyfikacja komunikacji,
- zwiększenie wrażliwości,
- odkrywanie nowych wrażeń sensorycznych,
- większe zaangażowanie wybranych zmysłów,
- wzbudzanie wspomnień,
- wywołanie zadowolenia i poczucia bezpieczeństwa,
- rozwijanie zainteresowań oraz procesów poznawczych

#### 4. Zajęcia integracyjno – adaptacyjne:

- Spotkania integracyjne: ogniska, zabawy, taniec
- Projekcje filmów połączone z dyskusją, dzieleniem się wrażeniami
- Zajęcia sportowo – rekreacyjne, spacer

#### 5. W programie przewidziany jest czas na indywidualną i wspólną modlitwę: Msza św., spowiedź św. nabożeństwa. Ponadto będzie możliwość indywidualnego spotkania z kapłanem, dzielenie się pragnieniami i problemami duchowymi, w razie potrzeby pomoc osób kompetentnych – poradnictwo indywidualne.

Istotne będzie stworzenie klimatu zaufania do wzajemnego słuchania swoich historii, aby nie oceniać się według pojęć władzy, zdrowia czy przynależności do grupy społecznej. Celem jest prowadzenie do przechodzenia od lęku do zaufania, od zamknięcia do otwarcia, od uprzedzeń i osądów do zrozumienia i przebaczenia.

#### 6. Konferencje i wykłady będą podejmować tematy związane z odkrywaniem własnego człowieczeństwa na coraz głębszym poziomie: prowadzenie do odkrywania prawdy, że w swej najgłębszej istocie wszyscy jesteśmy tacy sami bez względu na wiek, kulturę, ograniczenia i upośledzenia czyli uznanie ważności i wartości drugiego człowieka.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wyjazd na 2 - tygodniowy pobyt w Borne Sulinowo	35 osób	Lista obecności oraz faktury
Wycieczka autokarowa do Szczecinka: zwiedzanie oraz kąpiele słoneczne – integracja oraz odpoczynek	35 osób	Lista obecności oraz faktury
Zabiegi rehabilitacyjne – usprawnienie oraz relaksacja	20 osób	Lista obecności oraz faktury



5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Wspólnota Sióstr Uczennic Krzyża w ramach misji formowania świeckich podejmuje działalność ewangelizacyjną i duszpastersko - wychowawczą. Od prawie 20 lat prowadzimy apostolat wśród **osób w podeszłym wieku, dotkniętych chorobą i niepełnosprawnością fizyczną**. Nasze działanie ma na celu głównie troskę o życie duchowe. Postrzegamy jednak człowieka holistycznie, więc w naszej pracy zależy nam na rozwoju całego człowieka, każdej jego sfery. W tym celu prowadzimy stałą formację organizując raz w miesiącu spotkania o charakterze duchowo – integracyjnym. Pragnienie znalezienia sensu życia oraz harmonii, w której można doświadczyć wytchnienia i antidotum na lęk oraz samotność prowadzi do odkrycia znaczenia wspólnoty. Celem proponowanych spotkań jest odpowiedź na te potrzeby, a jednocześnie prowadzenie głębiej, aby każdy mógł wzrastać w ludzkiej dojrzałości, wewnętrznej wolności i przekraczaniu barier indywidualizmu i egocentryzmu. Staramy się prowadzić naszych seniorów i osoby niepełnosprawne do odkrywania duchowej drogi i do czerpania z fundamentów chrześcijańskiej wiary.

Oprócz comiesięcznych spotkań organizujemy 2 razy w roku wspólne wyjazdy tzw. „Rekolekcje dla chorych” (do tej pory odbyło się 27 wyjazdów, w tym 4 zagraniczne: Chorwacja, Włochy i Portugalia). Wszystkie wyjazdy były możliwe przede wszystkim dzięki wsparciu i dofinansowaniu ludzi dobrej woli.

Każdorazowy wyjazd pozwala uczestnikom wzmocnić siły fizyczne, psychiczne i duchowe, a także pogłębia nadzieję, że mimo wieku, choroby i ograniczeń z niej wynikających są w stanie odnaleźć w sobie pokłady twórczych sił i możliwości. Podczas wspólnych wyjazdów uczestnicy mają szansę uczyć się zaradności, wzrasta ich samoocena. Ponadto odkrywają w sobie zdolność do podejmowania twórczego życia w swoim środowisku, pozwalają przekraczać samotność i wychodzić naprzeciw innym potrzebującym. Każdy wyjazd wdraża do współdziałania i integruje grupę.

W celu przeprowadzenia zadania włączamy w nasze działania wolontariuszy. Są to głównie osoby młode, studenci różnych kierunków. Ponadto wśród wolontariuszy są osoby z wykształceniem pedagogicznym, medycznym (lekarz, pielęgniarki) oraz osoby, które nie pracują już zawodowo, a mają w sobie potencjał aktywizowania innych, wrażliwość na potrzeby innych, zdolność tworzenia przyjaznej atmosfery. Wzajemne otwarcie na siebie osób na różnym poziomie wykształcenia, zdrowia, wieku, statusu społecznego itp. jest widocznym owocem podejmowanych działań w ciągu roku oraz podczas organizowanych wyjazdów.

Podczas tegorocznego wyjazdu będziemy także korzystać z pracy wykwalifikowanej kadry fizykoterapeutów zatrudnionych w DPS Borne Sulinowo.

Uczestnicy będą objęci opieką duchową przez kapłana, siostry zakonne oraz alumnów Seminarium Duchownego w Szczecinie.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Mieszkanie i wyżywienie w DPS	32 800 zł	7000 zł	25 800
2.	Zabiegi rehabilitacyjne	9 000 zł	3000 zł	6 000
3.	Transport	4 000 zł	-	4 000
4.	Zajęcia integracyjne – warsztaty, spotkania; zakup materiałów	2 000 zł	-	2 000
5.	Wycieczki	1 000 zł	-	1 000
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		48 800 zł	10 000	38 000

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 30 kwietnia 2019 r.

s. Donata Wojciekiewicz

s. Renata Gruska

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

WSPÓLNOTA SIÓSTR  
UCZENNIC KRZYŻA  
ul. Kościelna 4a  
71-834 SZCZECIN-STOŁCZYN  
tel./fax (0-91) 453-84-49, 421-88-69  
Regon 040066628 NIP 851-20-48-882